

Số: /CV - TYT
V/v tuyên truyền phòng ngừa ngộ độc thực phẩm, đặc biệt ngộ độc do nấm, cây, rễ, củ, quả rừng có chứa độc tố tự nhiên

Bắc Kạn, ngày tháng 7 năm 2026

Kính gửi:

- Các khoa, phòng trực thuộc Trạm Y tế;
- Y tế thôn bản trên địa bàn phường Bắc Kạn.

Thực hiện văn bản số 5468/ SYT-ATTP, ngày 10 tháng 7 năm 2026 của Sở Y tế tỉnh Thái Nguyên về việc tăng cường tuyên truyền phòng ngừa ngộ độc thực phẩm, đặc biệt ngộ độc do nấm, cây, rễ, củ, quả rừng có chứa độc tố tự nhiên;

Nhằm nâng cao nhận thức của người dân, phòng ngừa ngộ độc thực phẩm đặc biệt ngộ độc do nấm, cây, rễ, củ, quả rừng có chứa độc tố tự nhiên. Trạm Y tế phường Bắc Kạn đề nghị các đơn vị thực hiện các nội dung sau:

1. Tăng cường công tác tuyên truyền

Căn cứ chức năng, nhiệm vụ được giao, các khoa, phòng chủ động tổ chức tuyên truyền thường xuyên, liên tục đến người dân trên địa bàn phường về các biện pháp bảo đảm an toàn thực phẩm và phòng ngừa ngộ độc thực phẩm do độc tố tự nhiên.

Nội dung tuyên truyền tập trung vào các thông điệp sau:

- Khuyến cáo người dân tuyệt đối không thu hái, mua bán, chế biến hoặc sử dụng các loại nấm rừng, cây, rễ, củ, quả rừng, động vật, côn trùng lạ, không rõ nguồn gốc, chưa xác định được mức độ an toàn làm thực phẩm.

- Hướng dẫn người dân lựa chọn thực phẩm có nguồn gốc, xuất xứ rõ ràng; thực hiện ăn chín, uống sôi; bảo quản thực phẩm đúng quy định; không sử dụng thực phẩm có dấu hiệu ôi, thiu, hư hỏng hoặc nghi ngờ nhiễm độc.

- Tuyên truyền các dấu hiệu nhận biết ngộ độc thực phẩm; hướng dẫn người dân khi có biểu hiện nghi ngờ ngộ độc phải đưa người bệnh đến cơ sở y tế gần nhất để được cấp cứu, điều trị kịp thời, không tự ý điều trị tại nhà.

- Hướng dẫn các biện pháp chế biến an toàn đối với các loại thực phẩm truyền thống, thực phẩm theo tập quán địa phương nhằm hạn chế nguy cơ ngộ độc.

- Tăng cường tuyên truyền đến các nhóm đối tượng có nguy cơ cao, đồng bào dân tộc thiểu số, vùng có tập quán sử dụng các loại thực phẩm từ tự nhiên.

(Có nội dung tuyên truyền kèm theo công văn này)

2. Đa dạng hóa hình thức tuyên truyền

Giao Khoa phòng bệnh, ATTP chủ trì triển khai các hoạt động truyền thông phối hợp với Trung tâm dịch vụ tổng hợp, các khoa phòng trực thuộc Trạm Y tế, Y tế thôn bản các tổ dân phố phối hợp lựa chọn các hình thức tuyên truyền phù hợp gồm:

- Tuyên truyền trên hệ thống truyền thanh cơ sở.
- Truyền thông trực tiếp tại cộng đồng, tổ dân phố, hộ gia đình, bệnh nhân đến khám tại các điểm trạm.
- Tuyên truyền lồng ghép trong các buổi khám bệnh, tư vấn sức khỏe, tiêm chủng, truyền thông giáo dục sức khỏe.
- Đăng tải thông tin trên Trang thông tin điện tử, Fanpage, Zalo OA và các nền tảng truyền thông của địa phương và của Trạm Y tế.
- Treo pano, áp phích, phát tờ rơi, tài liệu truyền thông tại Trạm Y tế và các điểm sinh hoạt cộng đồng.

3. Chủ động giám sát, phát hiện và xử lý

Khoa phòng bệnh, ATTP phối hợp với các khoa, phòng và Y tế thôn bản các tổ dân phố tăng cường giám sát nguy cơ ngộ độc thực phẩm trên địa bàn; kịp thời phát hiện, báo cáo và phối hợp điều tra, xử lý các vụ ngộ độc thực phẩm theo quy định; đồng thời hướng dẫn người dân thực hiện các biện pháp phòng ngừa nhằm hạn chế thấp nhất số ca mắc và tử vong do ngộ độc thực phẩm.

Khi có ca nghi ngờ ngộ độc thực phẩm đề nghị các đơn vị thông báo cho Ys La Thị Thâm, Phụ trách khoa phòng bệnh, ATTP số điện thoại: 0326.982.666 để tiếp nhận thông tin và xử lý tình huống.

Nhận được Công văn này đề nghị các điểm trạm, các khoa, phòng trực thuộc Trạm Y tế, Y tế thôn bản các tổ dân phố nghiêm túc triển khai thực hiện ./.

Nơi nhận:

- Như kính gửi; (T/h)
- UBND phường (B/c);
- Phòng VH-XH (B/c);
- Trung tâm dịch vụ tổng hợp; (P/h)
- Lưu VT- TYT.

Q. GIÁM ĐỐC

Hà Thị Đượm

Phụ lục:

BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG NGỪA NGỘ ĐỘC THỰC PHẨM, ĐẶC BIỆT NGỘ ĐỘC DO NẤM, CÂY, RỄ, CỦ, QUẢ RỪNG CÓ CHỨA ĐỘC TỔ TỰ NHIÊN

Thời gian qua, trên địa bàn tỉnh Thái Nguyên đã ghi nhận một số vụ ngộ độc, nghi ngờ ngộ độc do sử dụng thực phẩm có chứa độc tố tự nhiên. Để chủ động bảo đảm an toàn thực phẩm, phòng ngừa ngộ độc thực phẩm, đặc biệt là ngộ độc do độc tố tự nhiên có trong các loại rau rừng, quả rừng, nấm độc..., Người dân cần thực hiện tốt các khuyến cáo sau:

Không hái, chế biến hoặc ăn các loại nấm mọc tự nhiên khi chưa xác định chắc chắn là nấm ăn được. Không phân biệt nấm độc và nấm không độc bằng màu sắc, hình dạng, mùi vị hay theo kinh nghiệm dân gian.

Không sử dụng các loại cây, lá, rễ, củ, quả rừng lạ để ăn hoặc làm thuốc khi chưa được cơ quan chuyên môn xác nhận an toàn.

Tuyệt đối không tin vào các phương pháp thử nấm độc theo kinh nghiệm truyền miệng như dùng thìa bạc, đũa bạc, hành, tỏi, côn trùng hoặc động vật ăn được để đánh giá nấm có độc hay không, vì những cách này không có cơ sở khoa học.

Tăng cường giám sát, nhắc nhở trẻ em không tự ý hái và ăn các loại quả, nấm hoặc cây rừng lạ.

Khi có biểu hiện nghi ngờ ngộ độc như buồn nôn, nôn, đau bụng, tiêu chảy, chóng mặt, mệt lả, khó thở, co giật hoặc rối loạn ý thức sau khi ăn nấm hay các loại cây, rễ, củ, quả rừng, cần:

Gọi ngay cơ sở y tế hoặc đưa người bệnh đến cơ sở y tế gần nhất để được cấp cứu kịp thời.

Nếu có thể, mang theo mẫu thức ăn, mẫu nấm hoặc phần còn lại của thực phẩm đã sử dụng để hỗ trợ xác định nguyên nhân ngộ độc.

Không tự ý điều trị tại nhà hoặc chờ các triệu chứng tự khỏi, vì nhiều loại độc tố có thể gây tổn thương gan, thận và các cơ quan khác sau nhiều giờ.

Phòng chống ngộ độc thực phẩm là trách nhiệm của mỗi cá nhân, gia đình và toàn xã hội. Hãy lựa chọn thực phẩm an toàn, nói không với nấm và các loại cây, rễ, củ, quả rừng không rõ nguồn gốc để bảo vệ sức khỏe cho bản thân và cộng đồng.

